

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ «Детский сад №152»
_____ С.И. Рождественская
Приказ от « 2 » сентября _____ 2024 г. №78

Режим дня в группе детей от 2 до 3 лет

Содержание	Время
Холодный период года	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.00
Утренняя зарядка (гимнастика)	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40
Игры, подготовка к занятиям	8.40-9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.00-9.10
	9.20-9.30
Игры, самостоятельная деятельность	9.30-9.50
Второй завтрак	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельная деятельность Двигательная активность	10.00-11.30
	10.10-10.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.50-16.30
Занятия в игровой форме по подгруппам (при необходимости)	16.00-16.10
	16.20-16.30
Подготовка к ужину. Ужин.	16.30-16.50
Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, предметная деятельность и другое.)	16.50-19.00
Уход детей домой.	

Теплый период года	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Утренняя зарядка (гимнастика)	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.45
Игры, самостоятельная деятельность.	8.45-9.00
Второй завтрак	10.30-11.00
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей	9.00-11.30
Двигательная активность во время прогулки	10.00-10.20
Занятия	9.10-9.20 9.30-9.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.50-16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка.	16.50-19.00
Активное бодрствование во время прогулки.	17.10-17.30
Уход детей домой.	

*Сон продолжительностью не менее трех часов в день, так как в группе есть дети трех лет. Детей от четырех лет поднимают на полчаса раньше (п. 3.11 МР 2.4.0259-21)

Режим дня в дошкольных группах

Содержание	3-4 года*	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Холодный период года				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00- 8.00	7.00- 8.10	7.00- 8.10	7.00- 8.10
Утренняя зарядка (гимнастика)	8.00- 8.10	8.10- 8.20	8.10- 8.20	8.10- 8.20
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.10- 8.40	8.20- 8.50	8.20- 8.50	8.20- 8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.40- 9.00	8.50- 9.00	8.50- 9.00	8.50- 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00- 9.15	9.00- 9.20	9.00- 9.25	9.00- 9.30
	9.25- 9.40	9.30- 9.50	9.35- 10.00	9.40- 10.10
				10.20- 10.50
Второй завтрак	9.50- 10.00	9.50- 10.00	10.00- 10.10	10.50- 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00- 11.45	10.00- 12.10	10.10- 12.20	11.00- 12.30
Двигательная активность на прогулке.	10.30- 10.50	10.30- 10.50	10.30- 10.50	11.20- 11.40
Подготовка к обеду. Обед	11.45- 12.30	12.10- 13.00	12.20- 13.00	12.30- 13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30- 15.30	13.00- 15.30	13.00- 15.30	13.00- 15.30
Подготовка к полднику. Полдник	15.30- 16.00	15.30- 16.00	15.30- 16.00	15.30- 16.00
Занятия (при необходимости)	16.00- 16.15	16.00- 16.20	16.00- 16.25	16.00- 16.30

Двигательная активность (игры), самостоятельная деятельность детей	16.00-16.35	16.00-16.35	16.00-16.35	16.00-16.40
Подготовка к ужину. Ужин	16.35-16.50	16.35-16.50	16.35-16.50	16.40-16.55
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.50-19.00	16.50-19.00	16.50-19.00	16.55-19.00
Теплый период года				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.10	7.00-8.15	7.00-8.20	7.00-8.20
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.10-8.40	8.15-8.45	8.20-8.50	8.20-8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.40-9.00	8.45-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00-
Второй завтрак	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки.	9.00-11.50	9.00-12.00	9.00-12.00	9.00-12.00
Двигательная активность на прогулке	10.10-10.30	10.10-10.30	10.10-10.30	10.10-10.30
Занятия на прогулке	9.10-9.25	9.10-9.30	9.10-9.35	9.10-9.50
Подготовка к обеду. Обед	11.50-12.50	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.50-15.20	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Подготовка к полднику. Полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.35	16.00-16.35	16.00-16.35	16.00-16.35
Подготовка к ужину. Ужин	16.35-16.50	16.35-16.50	16.35-16.50	16.35-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Уход домой	16.50-19.00	16.50-19.00	16.50-19.00	16.50-19.00

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 152"**, Рождественская Светлана Ивановна,
заведующий

03.09.24 15:38
(MSK)

Сертификат B567C0643776AA7177A9ACF2A67C1F92