



**План оздоровительной работы
В МБДОУ «Детский сад №152»
на 2024-2025 учебный год**

Мероприятия	Возрастные группы	Периодичность	Ответственный
1. ОБСЛЕДОВАНИЕ			
1.Обследование уровня физического развития, физической подготовленности. Ведение паспорта здоровья.	все	2 раза в год	Медсестра, инструктор по ФИЗО
2.Заполнение листов здоровья	все	1 раз в год (сентябрь)	Медсестра
3.Обследование одномоментное детей и сотрудников на энтеробиоз	все	1 раз в год	Медсестра
4.Оформление психолого-медико- педагогических карт	все	2 раза в год	Учитель-логопед, психолог, воспитатели
2. ЛЕЧЕБНО- ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ МЕРОПРИЯТИЯ			
1. Витаминотерапия,	все	1)2 раза в год курсом 20 дней. Х-ревит, 2) С-витаминизация	Медсестра
2. Профилактика гриппа, коронавирусной инфекции (оксолиновая мазь,)	все	В неблагоприятные периоды, эпидемии	Медсестра, воспитатели
3. Профилактика йодонедотаточности	все	В течение года	Медсестра, воспитатели
4. Введение в рацион свежих овощей, фруктов	все	В течение года	Медсестра, кладовщик
5. Занятия с детьми по профилактике плоскостопия	По назначению	В течение года	Инструктор по ФИЗО
6. Обучатьвоспитанниковосновамличнойгигиены, обеспечениюздоровья	все	В течение года	Воспитатели, медсестра, инструктор по ФИЗО
3. НЕТРАДИЦИОННЫЕ МЕТОДЫ ОЗДОРОВЛЕНИЯ			
1. Ароматерапия с фитонцидами (лук, чеснок)	все	Осень-зима	воспитатели
2. Рыбий жир	все	весна	Медсестра
3. Полоскание горла	Средний, старший возраст	В течение года	воспитатели

4.ЗАКАЛИВАНИЕ

1. Воздушные ванны, солнечные ванны	все	После дневного сна, летом	Воспитатели
2. Мытье лица, рук, шеи прохладной водой	все	В течение года	Воспитатели
3. Ходьба босиком	все	На занятиях физкультурой, после дневного сна	Воспитатели, инструктор по ФИЗО
4. Стопотерапия	все	После дневного сна	Воспитатели
5. Облегченная одежда (на занятиях физкультурой)	все	В течение года	Инструктор по ФИЗО

5.СОЗДАНИЕ УСЛОВИЙ ДЛЯ ОЗДОРОВЛЕНИЯ ДЕТЕЙ.

- 1.Разработка режима дня с определенным временем для профилактических мероприятий
2. Пополнение спортуголковв группах нестандартным оборудованием
- 3 . Приобретение необходимого оборудования, лекарственных средств, витаминов

6.КОНСУЛЬТАЦИИ С РОДИТЕЛЯМИ И ВОСПИТАТЕЛЯМИ

1. Консультации индивидуальные	родители	постоянно	Медсестра, учитель-логопед инструктор по ФИЗО
2. Консультации общие (тематические)	Родители, педагоги	По плану	Медсестра, учитель-логопед инструктор по ФИЗО

СОГЛАСОВАНО:

Врач: _____

Медсестра: _____

Зам. зав. по ВМР: _____